



وزارة الصحة
Ministry of Health



كل ما يهمك عن
سرطان الثدي

#





وزارة الصحة
Ministry of Health

الالتزام بالكشف المبكر
عن سرطان الثدي يساهم
بتشخيص المرض بمراحله
المبكرة حيث تزيد نسبة
الشفاء لأكثر من

95%



كيف-كنت
وين-صرت
#

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

99.9%

من عدد النساء اللاتي بادرن
بالفحص كانت نتائجهم سليمة.

بالاكتشاف المبكر لسرطان
الثدي الرحلة تصبح آمنة



لماذا الكشف المبكر لسرطان الثدي

السرطان الأول

عند النساء عالمياً بنسبة

25%

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر



أكثر من 55% من الحالات في المملكة يتم كشفها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه



سرطان الثدي في المملكة أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق

سرطان الثدي أكثر
أنواع السرطان
شيوعاً في
العالم بعد
سرطان الرئة

80%

من أورام الثدي هي أورام
حميدة غير سرطانية



الاكتشاف المبكر
لسرطان الثدي سبب
لانخفاض معدل
الوفيات

العلاج أسهل وأسرع

عند الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي

لماذا يتم استخدام الماموغرام؟

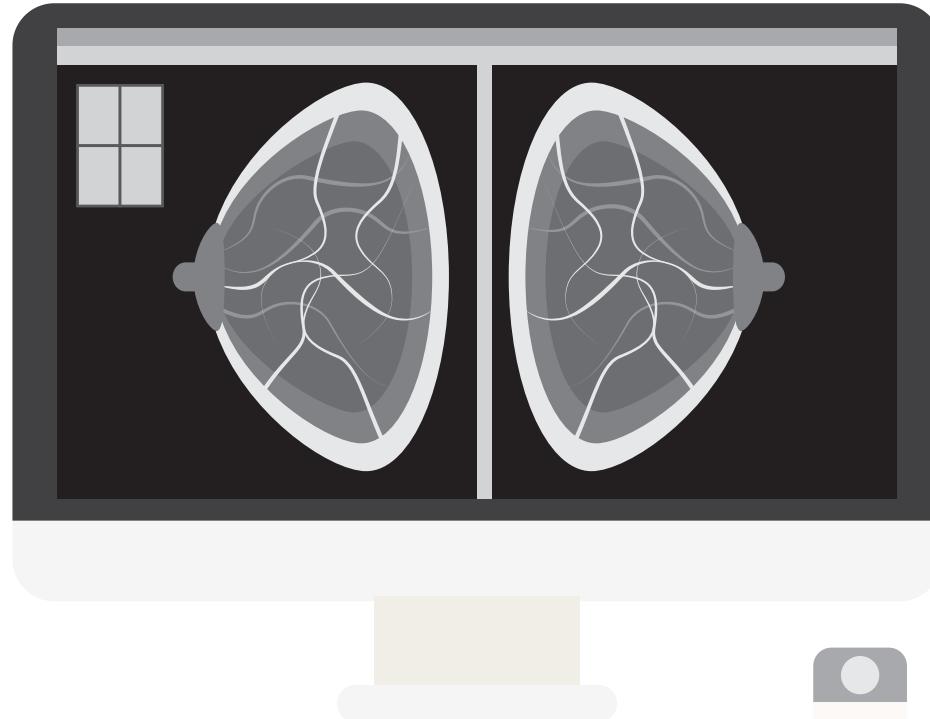
يستخدم الماموغرام (التصوير الشعاعي للثدي) إما لأغراض الفحص أو التشخيص

لغرض الفحص

للكشف عن الإصابة بالسرطان قبل ملاحظة العلامات.

لغرض التشخيص

للتحقق من التغييرات المشتبه بها في الثدي، مثل ظهور كتلة جديدة بالثدي، أو الشعور بألم في الثدي، أو مظهر غير طبيعي للجلد وغيرها.



عند تلقي لقاح كوفيد 19

عليك الانتظار لمدة أربعة إلى ستة أسابيع
لإجراء الكشف المبكر لسرطان الثدي

لماذا

ربما تتورم الغدد اللمفاوية تحت الإبط عند البعض بعد تلقي اللقاح، وهذه علامة طبيعية على أن الجسم يبني حماية ضد كوفيد-19- ولكن يمكن أن يتسبب بقراءة خاطئة لصورة الثدي الشعاعية.

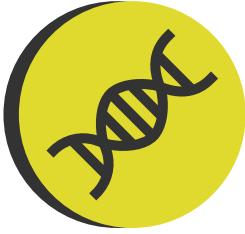
" احرصى على عدم إلغاء الفحوصات بسبب أخذك لقاح COVID-19، بل يمكنك التأجيل لإن الكشف السنوي أداة مهمة للتشخيص المبكر."

متى يجب الكشف عن سرطان الثدي

4C

عند بلوغ سن الأربعين يصبح تصوير الثدي
بالماموغرام ضرورياً كل عامين

ومن عمر 30 سنة في الحالات التالية



وجود إصابة بسرطان
الثدي من الأقارب
بالدرجة الأولى



التعرض لمعالجة
إشعاعية بشكل
عام في عمر صغير



وجود تاريخ عائلي
للإصابة أو إصابة
سابقة بسرطان الثدي

كيف احجز؟



احجزى موعدك في المركز الصحي

عن طريق

تطبيق
صحتي



الاتصال
على

937

وستتم إحالتك إلى عيادة الكشف المبكر
بأحد المستشفيات الحكومية

أما العيادات المتنقلة وعيادات الأسواق
سيتم استقبالك مباشرة بدون تحويل



لمعرفة مواقع الكشف المبكر انقر هنا



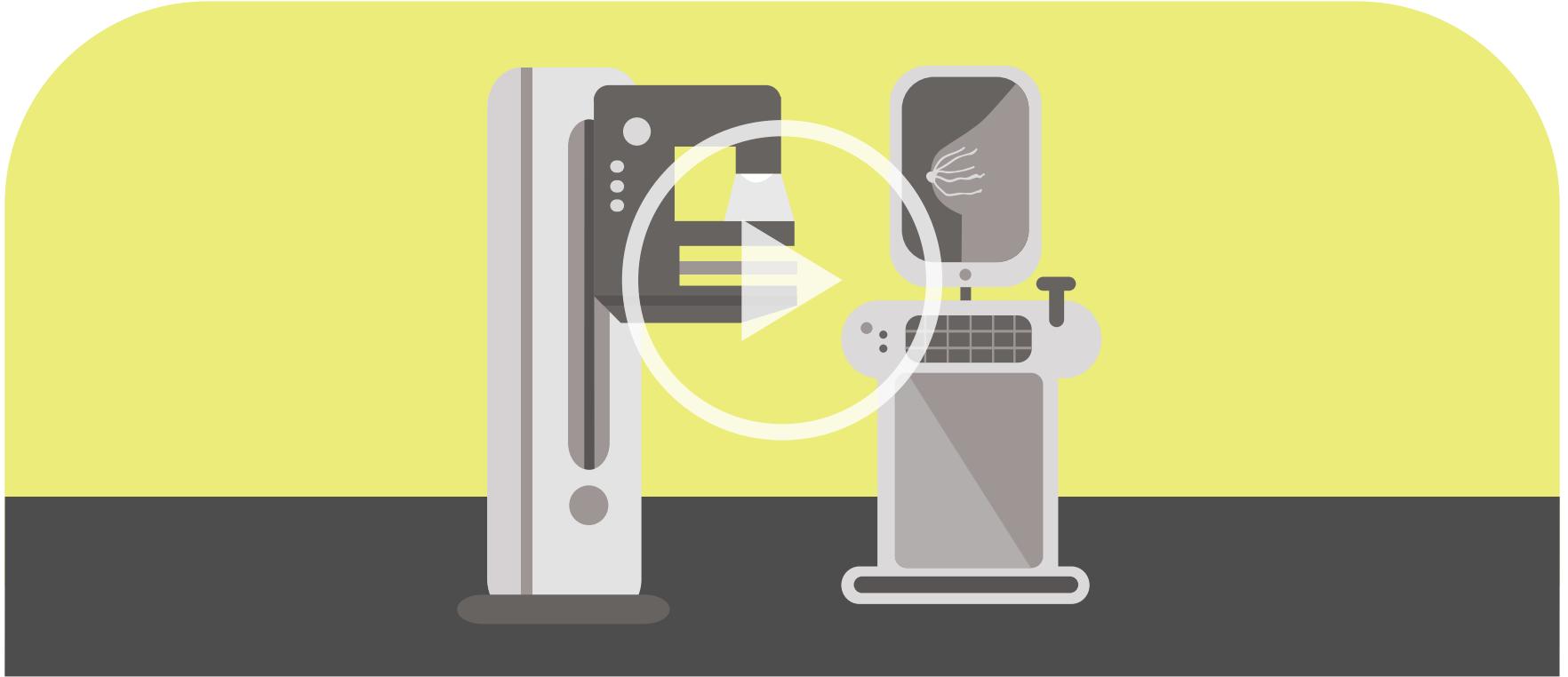
مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي



هل صحيح أن

الفحص بجهاز الماموغرام

يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي؟



شاهدوا المقطع لمعرفة الجواب

شروط الفحص



يفضل الحضور
بالأيام العشر
الأولى من الدورة
الشهرية



40 سنة
فما فوق



إبراز الهوية



فما فوق عند وجود
تاريخ عائلي للإصابة
أو التعرض لمعالجة
إشعاعية في
الصغر.



غير مرضع
(مع مرور 3 أشهر
على الأقل على
الفتام)



عدم إجراء أي
عملية تجميلية
على الثديين



غير حامل

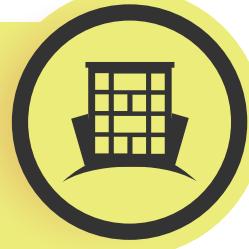
أفضل وسيلة للكشف عن

سرطان الثدي

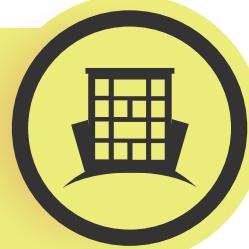
تصوير الثدي بأشعة الماموغرام والذي يستغرق
٢٠ دقيقة يكشف المرض في مراحله المبكرة



الفحص المبكر بالماموغرام يكشف الأورام قبل
ظهور الأعراض بمدة تصل الى ٣ سنوات

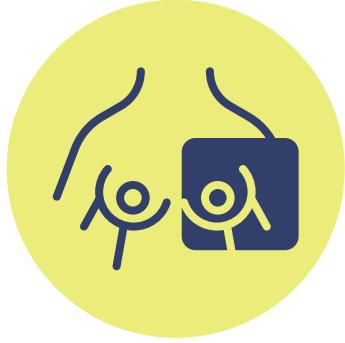


نسبة الشفاء من سرطان الثدي تزيد عن ٩٥% عند
الإكتشاف المبكر

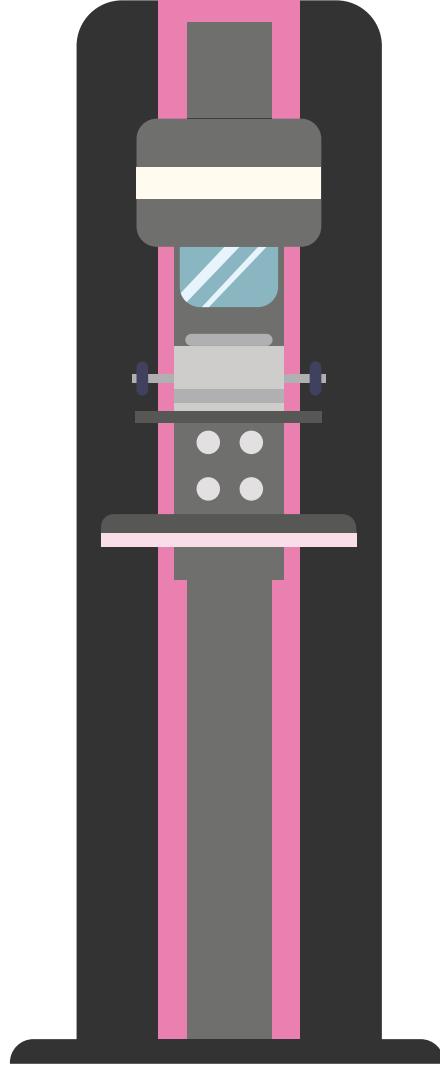


ماهو الماموغرام؟

هو تصوير الثدي بالأشعة السينية البسيطة (X-ray)



يكتشف الأورام التي
لا يمكن كشفها
بالفحص الذاتي



يتضمن إجراء صورتين أو
أكثر لكل ثدي

أفضل وسيلة للكشف المبكر عند
السيدات من عمر ٤٠ سنة

حقائق عن الاكتشاف

المبكر لسرطان الثدي



غير مريح لبعض السيدات وهذا طبيعي ويستمر فقط لدقائق



يكون العلاج أسرع وأسهل حيث يبدأ مبكراً وقبل انتشار المرض

95%

يزيد من نسبة الشفاء

4^{عام}

من عمر 40 سنة يجب القيام بالفحص الدوري بالماموغرام



امن لأن جرعة الأشعة ضئيلة



يقلل من عدد الوفيات

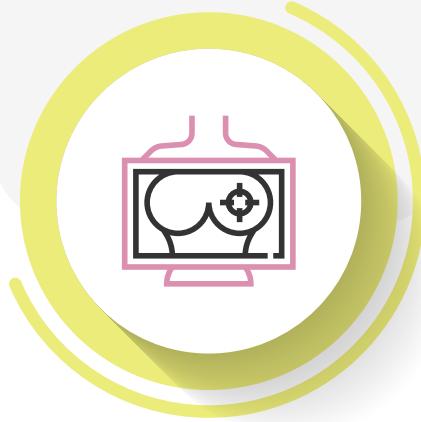
هل الماموغرام يؤثر على

الغدة الدرقية ؟

كمية الإشعاع الذي تتعرض له السيدة من الأشعة يعتبر آمن وليس هناك حاجة لارتداء الدرع الواقي لأنه قد يقلل من دقة التشخيص



كمية أشعة الماموغرام التي تصل للغدة تعادل نصف ساعة من التعرض للأشعة الطبيعية وبالتالي ليس لها تأثير ضار.



كمية الأشعة المستخدمة بالماموغرام قليلة جداً.



الدرع الواقي متوفر في عيادات التصوير بالماموغرام في حال رغبتك بارتدائه

عوامل تقلل من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

تجنب المعالجة الهرمونية



الكشف المبكر في حال وجود
تاريخ عائلي



الابتعاد عن تناول حبوب منع
الحمل لمدة طويلة



الكشف بالماموغرام كل
سنتين من عمر الـ ٤٠ سنة



ممارسة النشاط البدني



الإرضاع الطبيعي



تناول الغذاء الصحي



تجنب زيادة الوزن



الإنجاب المبكر